

SOCIETÀ DELLE GUIDE DI GRESSONEY
GUIDE ALPINE DEL MONTE ROSA

Fondata nel 1963

ESTATE/INVERNO 2011-12



Società delle Guide di Gressoney

Località Tache - 11020 Gressoney-La-Trinitè Ao Italia

Tel. e Fax 0125 36.62.80 - 349 43.20.563

info@guidemonterosa.info

www.guidemonterosa.info



Région Autonome
Valle d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta



RINGRAZIAMENTI:

Regione Autonoma Valle d'Aosta

Unione Valdostana Guide di Alta Montagna



FOTOGRAFIA DI COPERTINA

Davide Camisasca

FOTOGRAFIE:

Davide Camisasca

Alessandro Comune

Arnoldo Welf

Bruno Welf

REALIZZAZIONE GRAFICA E STAMPA:

Tipografia Valdostana, Aosta

SOCIETÀ DELLE GUIDE DI GRESSONEY GUIDE ALPINE DEL MONTE ROSA



GUIDE ALPINE**Busca Alessandro**

loc. Underwoald - Gressoney-St-Jean
Tel. 3474187656

Camisasca Davide

Piazza Umberto - Gressoney-Saint-Jean
Tel. 0125 35.53.05 - 348.39.42.300
info@davidecamisasca.com
www.davidecamisasca.com

Comune Alessandro

Fr. Woaldiele - Gressoney-La-Trinité
Tel. 0125 36.64.47 - 0125 36.63.47
347 28.00.006
alecomun@tin.it

Comune Massimo**Comune Paolo**

Fr. Woaldiele - Gressoney-La-Trinité
Tel. 0125 36.64.47 - 347.08.02.910
comunna@libero.it

Jaccod Alessandro

Str. Collina - Donnas
Tel. 0125 80.42.87 - 349.05.75.625

Nicolino Felice

Fr. Borgo , 77 Montjovet
Tel. 0166.792.80 - 328.90.23.510
0125 80.41.92

Squinobal Arturo

V. Deffeyes - Gressoney-St-Jean
Tel. 0125 35.53.13 - 0125 35.50.73
348 31.41.494

Squinobal Lorenzo

Fr. Valdobbia - Gressoney-St-Jean
Tel. 0125 35.55.95 - 0125 35.63.46
349.89.56.756
sportgeschäft@libero.it

Welf Arnoldo

Fr. Edelboden - Gressoney-La-Trinité
Tel. 0125 36.68.02 - 348 31.11.534
340.40.67.156
arnoldwelf@tiscali.it

Welf Bruno

Loc. Underwald - Gressoney-La-Trinité
Tel. 0125 36.62.54 - 348 74.37.892
brunowelf@libero.it

A. GUIDE ALPINE**Laurent Francesco**

Fr. Champsil - Gressoney-St-Jean
Tel. 348 81.44.942
finlandnewrental@tiscali.it

Mattiello Franco

Fr. Theilly, 7 - 11020 Aosta
Tel. 347 52.64.610
franklisa@hotmail.it

Silvestri Alberto

Fr. Perletoa - Gressoney-St-Jean
Tel. 348 92.87.506
silver.mail@libero.it

GUIDE EMERITE**Busca Dario**

Gressoney-St-Jean

Monterin Willy

Gressoney-La-Trinité

Rial Elio

Gressoney-La-Trinité

Rial Brenno

Gressoney-La-Trinité

Manganoni Roberto

Fr. Crest - Verrès

IL MONTE ROSA

Il *Monte Rosa*, ha da sempre rappresentato un costante motivo di interesse per le sue bellezze naturali, ispirando anche grandi personaggi: poeti, scrittori, pittori, naturalisti e soprattutto alpinisti.

È appurato che nei primi anni del '500 *Leonardo da Vinci* si avventurò sulle pendici del Monboso (Monte Rosa). Questo nome trae la sua origine dall'antico nome celtico "roëse", "roiza", "rovesa" che significa ghiacciaio.

La prima vera ascensione sul monte rosa di cui si ha notizia risale al 1778, con la salita alla roccia della scoperta in prossimità del colle del Lys, da parte di sette alpinisti gressonari, *Valentino* e *Joseph Beck*, *Sebastian Linty*, *Joseph Zumstein*, *Nicolas Vincent*, *François Castel* e *Etienne Lisco*.

Le successive imprese sul massiccio ebbero come protagonisti ancora dei gressonari; nel 1819 *Nicolas* e *Joseph Vincent* conquistarono la vetta che prese il loro nome (Piramide Vincent). Nello stesso anno *Nicolas Vincent* e *Joseph Zumstein* raggiunsero i 4561 metri di quella che oggi è conosciuta col nome di *Zumstein spitz*. Nel 1893 le guide di Gressoney accompagnarono sua maestà la *Regina Margherita di Savoia* all'inaugurazione della capanna osservatorio più alta d'Europa, che prese il suo nome. In seguito ci furono molte prime salite compiute dalle guide di Gressoney. Nel 1902 prima salita della parete sud-est del *Lyskamm Or.*, da parte delle guide *Francesco Curta*, *Giacomo Davide* e *Alberto Lazier*. Nel 1903 le guide *Curtaz* e *Pellissier* aprirono assieme alla signora *Grace Filder* una via sulla parete sud-est del *Lyskamm* orientale battezzata poi "via Filder". Nel 1907 la prima salita invernale della *Dufour* con le guide *Antonio Curtaz* e *Franz Lazier* che accompagnarono l'alpinista *Mario Piacenza*. E nel 1911 la prima italiana sulla nord del *Lyskamm* e la prima salita della cresta sud-ovest del *Castore* da parte della guida *Antonio Welf* con il cliente *Carlo Fortina*.

La fondazione della società delle Guide di Gressoney avvenne nel 1963.



- *Dufour con discesa a Zermatt (4633 m)*
- *Dufour dal colle Zumstein (4633 m)*
- *Dufour per la cresta Rey (4633 m)*
- *Dufour per la via Piacenza (4633 m)*
- *Nordend per il colle Zumstein con discesa a Zermatt (4612 m)*
- *Zumstein (4561 m)*
- *Punta Gnifetti Capanna Margherita (4554 m)*
- *Lyskamm orientale per cresta Est (4527 m)*
- *Lyskamm orientale per cresta Sella (4527 m)*
- *Lyskamm orientale per cresta Perazzi (4527 m)*
- *Lyskamm orientale parete Sud via Guglielmina (4527 m)*
- *Lyskamm orientale parete Nord (4527 m)*
- *Lyskamm occidentale parete Nord (4481 m)*
- *Lyskamm occidentale per cresta O. (4481 m)*
- *Lyskamm occidentale via Ravelli (4481 m)*
- *Lyskamm occ. (4481 m) e or. (4527 m) trav.*
- *Traversata Naso del Lyskamm (4100 m)*
- *Cresta S. al Naso del Lyskamm dal Plateau con bivacco (4272 m)*
- *Colle del Lys (4248 m)*
- *Ludwigshohe (4342 m)*
- *Punta Parrot (4436 m)*
- *Shwarzhorn (4322 m)*
- *Balmenhorn Cristo delle vette (4167 m)*
- *Piramide Vincent (4215 m)*
- *Piramide Vincent per la cresta Sud (4215 m)*
- *Piramide Vincent per la cresta Sold. (4215 m)*
- *Punta Giordani (4046 m)*
- *Punta Perazzi (3906 m)*
- *Castore (4226 m)*
- *Corno Bianco cresta Nord (3320 m) Biv. Gastaldi*
- *Becca di Frudiera (3076 m) Mont Nery*

Per informazioni su queste ascensioni o su salite in altre aree della Valle d'Aosta e delle Alpi chiedete direttamente nel nostro ufficio, situato da quest'anno vicino al laghetto di Gover a Gressoney Saint Jean, presso lo chalet della scuola di sci di fondo

BAMBINI E RAGAZZI

Per introdurre i vostri ragazzi al mondo dell'arrampicata e della montagna le Guide di Gressoney organizzano un programma settimanale di corsi e uscite in montagna.

PROGRAMMA SETTIMANALE:

• *Tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00 è aperto il muro di arrampicata presso l'ufficio di Saint Jean. L'accesso è consigliato a tutti coloro che vogliono mettersi alla prova con l'arrampicata, dai 4 ai 99 anni!*

COSTO: € 5 per 2 salite

• *Lunedì, mercoledì, venerdì, con ritrovo alle 9.00 e fino alle 13.00, corsi collettivi di arrampicata per ragazzi (5-18 anni).*

COSTO: € 50 a persona per lezione. Gruppi di 4.

• *Martedì, con ritrovo alle 9.00 e rientro nel primo pomeriggio, uscita sul ghiacciaio di Indren per fare esperienza coi ramponi e piccozza. Per ragazzi e adulti.*

COSTO: € 50 a persona. Gruppi di 7.

Sono esclusi impianti di risalita e pranzo

• *Giovedì, con ritrovo alle 8.00 e rientro a metà pomeriggio, trekking per ragazzi e famiglie verso le sorgenti del Lys, con visita all'alpeggio di Cortlys.*

COSTO: € 20 a persona. Gruppi di 12 persone.

Il pranzo è al sacco

• *Sabato e domenica gita di due giorni in rifugio, con corso di arrampicata e salita alla Punta Telcio.*

Partenza ore 9.00 dalla seggiovia di Punta Jolanda, camminata di un'ora fino alla parete di arrampicata del Gabiet. Pranzo in rifugio e arrampicate fino alle 16.00. Salita al rifugio Oreste's Hütte per la cena e il pernottamento. Domenica mattina salita in arrampicata per cresta facile alla Punta Telcio. Pranzo al sacco e discesa per sentiero a Stafal. Per ragazzi da 10 a 18 anni.

COSTO: € 200 a ragazzo. Gruppi di 2-4 ragazzi.

Il prezzo comprende la risalita a Punta Jolanda, i pranzi e la mezza pensione nei rifugi e l'imbragatura per l'arrampicata.

INOLTRE:

Privatamente si organizzano per bambini e ragazzi: lezioni di arrampicata, salite su vie ferrate, uscite di avvicinamento all'alpinismo effettuabili in giornata o con pernottamento in rifugi o in tenda.

Per costi e informazioni o suggerimenti chiedere direttamente in ufficio.

FERRATE

Le vie ferrate sono dei percorsi alpinistici attrezzati che permettono di sperimentare l'ebbrezza dell'arrampicata e di raggiungere dei punti molto panoramici. A Gressoney le nostre guide vi possono accompagnare su due percorsi e sulle loro varianti.

MATERIALE OBBLIGATORIO: *casco, imbragatura con kit da ferrata comprensivo di due longe con dissipatore, scarponcini da trekking.*

Ferrata Jose Angster

Bell'itinerario per godere un ottimo panorama sull'abitato di Gressoney Saint Jean e sul Monte Rosa. Con la variante "dei bambini" è un eccellente approccio al mondo delle ferrate.

Ferrata delle guide di Gressoney

Itinerario privilegiato per guardare l'abitato di Trinité dall'alto e per la vicinanza del massiccio del Monte Rosa. Ha come punto di forza un ponte tibetano di circa 40 m sospeso a 60 m dal suolo. Le varianti rossa (col ponte tibetano) e nera risultano molto impegnative e adatte a chi ha già esperienza.

COSTI:

- **Ferrata dei bambini:** 60 euro + 10 euro a persona (max 5)
- **Jose Angster e delle guide:** 80 euro + 10 euro a persona (max 3)
- **Delle guide var. rossa:** 100 euro 1 persona, 120 euro 2 persone

Il prezzo comprende il costo della guida.

È escluso il materiale di salita personale e quanto non specificato.



SALIRE AI 4046 METRI DELLA PUNTA GIORDANI

Il più facile e veloce dei 4000 m di Gressoney. In circa tre ore di cammino potrete assaggiare 'l'aria sottile' delle alte quote senza privare il lavoro o la famiglia della vostra presenza per più di un giorno

PROGRAMMA:

Ritrovo h 07.30 presso la biglietteria di Staffal e risalita con gli impianti fino a Punta Indren (3270 m). Da lì si risale interamente il ghiacciaio d'Indren fino a calcare le rocce della vetta della Giordani a 4046 m.

COSTO: GRUPPI DI 4 PERSONE € 85 a persona
 GRUPPI DI 3 PERSONE € 110 a persona
 GRUPPI DI 2 PERSONE € 160 a persona
 1 SOLA PERSONA € 300

Il prezzo comprende il costo della guida.

Sono esclusi gli impianti di risalita, il pranzo e quanto non specificato.

I 4000 DEL ROSA IN GIORNATA

Grazie al nuovo impianto di Indren diventa possibile salire alcune vette del Rosa per goderne del magnifico panorama e dell'ambiente glaciale di alta quota senza dover dormire in rifugio e senza perdere giornate preziose per altre attività. Tra le mete facilmente raggiungibili in 4 ore circa di cammino ci sono la Piramide Vincent (4215m), il Cristo delle Vette (4167m), la Rocca della Scoperta al colle del Lys (4153).

PROGRAMMA:

Ritrovo h 07.30 presso la biglietteria di Staffal e risalita con gli impianti fino a Punta Indren (3270m). Da lì si raggiunge il ghiacciaio del Lys e lo si risale fino alla meta prescelta.

COSTO: GRUPPI DI 4 PERSONE € 100 a persona
 GRUPPI DI 3 PERSONE € 120 a persona
 GRUPPI DI 2 PERSONE € 160 a persona
 1 SOLA PERSONA € 300

Il prezzo comprende il costo della guida.

Sono esclusi gli impianti di risalita, il pranzo e quanto non specificato.

CAPANNA MARGHERITA 4554 m

Il rifugio Margherita alla Punta Gnifetti con i suoi 4554 m è il più elevato in Europa. All'orizzonte lo sguardo può spaziare per circa 360° ammirando tutto l'arco alpino e l'inizio dell'appennino. Pur essendo fisicamente abbastanza impegnativa si tratta di una gita facile dal punto di vista tecnico e molto affascinante per il suo percorso interamente sul ghiacciaio del Lys.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 m. Partenza a piedi al rifugio Città di Mantova 3498 m, in circa 2,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 5 ore alla Capanna Regina Margherita 4554 m sulla punta Gnifetti, dopo una breve sosta rientro al rifugio Città di Mantova e successiva discesa a Punta Indren. Arrivo previsto a Staffal alle ore 16,30 circa.

COSTO:	GRUPPI DI 5 PERSONE	€ 115	a persona
	GRUPPI DI 4 PERSONE	€ 134	a persona
	GRUPPI DI 3 PERSONE	€ 175	a persona
	GRUPPI DI 2 PERSONE	€ 230	a persona
	1 SOLA PERSONA	€ 454	

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



PUNTA CASTORE 4226 m

Questa montagna è l'ottimo compromesso tra difficoltà e lunghezza per raggiungere la vetta. Bastano infatti circa tre ore di cammino molto piacevole e divertente nella sua seconda metà, grazie alla sua elegante cresta nevosa non eccessivamente impegnativa.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca 2700 m. Partenza a piedi al rifugio Quintino Sella 3585 m, in circa 3,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 3,30 ore alla Punta Castore 4226 m, dopo una breve sosta rientro al rifugio Quintino Sella e successiva discesa al colle della Bettaforca. Arrivo previsto a Staffal alle ore 15,30 circa.

COSTO:

GRUPPI DI 4 PERSONE	€ 134	a persona
GRUPPI DI 3 PERSONE	€ 175	a persona
GRUPPI DI 2 PERSONE	€ 230	a persona
1 SOLA PERSONA	€ 454	

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



PIRAMIDE VINCENT 4215 m

Montagna adatta a chi non si è mai azzardato a pensare di raggiungere i 4000 m. Per raggiungerla si segue la prima parte dell'itinerario della Capanna Regina Margherita per poi obliquare a destra per facili pendii. Dalla sommità della Vincent si possono ammirare le tre valli Alagna, Gressoney e Champoluc e lo sguardo può spaziare dal Monte Bianco fino alle Alpi Marittime.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 m. Partenza a piedi al rifugio Città di Mantova 3498 m, in circa 2,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 7,30 e arrivo in circa 3 ore alla Capanna Piramide Vincent 4215 m., dopo una breve sosta rientro al rifugio Città di Mantova e successiva discesa a Punta Indren. Arrivo previsto a Staffal alle ore 15,30 circa.

COSTO: GRUPPI DI 4 PERSONE € 125 a persona
 GRUPPI DI 3 PERSONE € 160 a persona
 GRUPPI DI 2 PERSONE € 215 a persona
 1 SOLA PERSONA € 415

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



TRAVERSATA DEL NASO DEL LYSKAMM 4100 m

Traversata suggestiva che si sviluppa ai piedi delle pareti sud dei Lyskamm passando per il Naso 4100 m. Questo percorso è una delle parti più importanti della storica gara di sci alpinismo "Trofeo Mezzalama". Percorrendolo potrete ammirare i grandi crepacci del Ghiacciaio del Felik e del Lys, compiendo una traversata che vi farà ammirare, durante il suo percorso, tutto il massiccio del Monte Rosa.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca 2700 m. Partenza a piedi al rifugio Quintino Sella 3585 m, in circa 3,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 5 ore al rifugio Città di Mantova 3498 m., dopo una sosta rientro a Punta Indren e successiva discesa a Staffal. Arrivo previsto alle ore 16,30 circa.

COSTO: GRUPPI DI 4 PERSONE € 154 a persona
 GRUPPI DI 3 PERSONE € 198 a persona
 GRUPPI DI 2 PERSONE € 258 a persona
 1 SOLA PERSONA € 511

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



TRAVERSATA DEI LYSKAMM 4527 m

Questa traversata si svolge per l'affilata cresta aerea che unisce le due punte dei Lyskamm, si tratta di una traversata molto esposta e considerata una delle più grandiose e più belle delle Alpi. Per questo tipo di programma è richiesta una buona preparazione e una buona dimestichezza di cammino su ghiaccio con i ramponi.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca 2700 m. Partenza a piedi al rifugio Quintino Sella 3585 m, in circa 3,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 5,30 e arrivo in circa 7 ore al rifugio Città di Mantova 3498 m., dopo una sosta rientro a Punta Indren e successiva discesa a Staffal. Arrivo previsto alle ore 16,30 circa.

COSTO: 2 PERSONE € 400 a persona
1 PERSONA € 650

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



PUNTA DUFOUR 4633 m

Si tratta della seconda vetta più alta d'Europa. Questo itinerario è grandioso per l'immane precipizio di Macugnaga e per la straordinaria e fantastica cresta dentellata che si spinge fino alla vetta. Anche per questo programma è richiesta una buona preparazione e una buona dimestichezza di cammino su ghiaccio e roccia con i ramponi.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 m. Partenza a piedi al rifugio Città di Mantova 3498 m, in circa 2,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 3,30 e arrivo in circa 6,30 ore alla punta Dufour 4633 m., dopo una breve sosta rientro al rifugio Città di Mantova e successiva discesa a Punta Indren. Arrivo previsto a Staffal alle ore 16,30 circa.

NB. È possibile modificare la durata del programma e l'itinerario su richiesta.

COSTO: 2 PERSONE € 400 a persona
1 PERSONA € 650

Il prezzo comprende esclusivamente il compenso e le spese vive della guida.



Castore
4226 m

Lyskamm Occ.
4477 m

R. Q. Sella
3585 m





yskamm Or.
4527 m

P. Dufour
4633 m

P. Zumstein
4583 m

P. Gnifetti
R. Margherita
4559 m

P. Giordani
4046 m



R. Mantova
3500 m



STAGE MONTE ROSA

Questo programma della durata di quattro giorni è studiato per poter conoscere il massiccio del Monte Rosa salendo 5 dei suoi 4000 e dando ampio spazio alla tecnica di “cramponnage”, manovre di autosoccorso e conduzione di cordata su ghiacciaio.

DATE: 13-14-15-16 Luglio / 27-28-29-30 Luglio / 17-18-19-20 Agosto

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca 2700 m Partenza a piedi al rifugio Quintino Sella 3585 m, in circa 3,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 3,30 ore alla Punta Castore 4226 m., dopo una sosta rientro al rifugio Quintino Sella per un buon pranzo. Pomeriggio uscita su ghiacciaio e lezione di autosoccorso costruendo paranchi per poter tirare fuori un compagno da un crepaccio. Si affronteranno inoltre gli argomenti riguardanti i sistemi di legatura in cordata, la progressione della cordata in cresta nevosa, e la progressione di cordata su ghiacciaio. Cena e pernotto al rif. Quintino Sella.





3° Giorno. *Traversata del Naso del Lyskamm 4100 metri passando ai piedi della pareti sud dei Lyskamm. Questo percorso è una delle parti più importanti della storica gara di sci alpinismo "Trofeo Mezzalama". Passato il "Naso" scenderemo fino al pianoro sottostante e saliremo fino al Cristo delle Vette (il più alto Cristo redentore al mondo) posizionato sul Balmenhorn 4167metri dove mangeremo il pranzo al sacco. Nel pomeriggio si raggiunge la Capanna Regina Margherita 4554 m, rifugio più alto d'Europa, dove mangeremo cena e pernosteremo.*

4°Giorno. *Dopo avere ammirato una delle albe più belle e suggestive al mondo lasceremo il rifugio per salire alla Punta Zumstein 4561 m. Dopo avere scattato un paio di fotografie scenderemo passando per il Col del Lys e ci porteremo sull'ultimo 4000 m dello stage, la Piramide Vincent 4215 m. Scendendo al rifugio Mantova per pranzare approfondiremo le tematiche trattate il 2° giorno. Rientro previsto ore 16:30 circa a Staffal.*

COSTO: GRUPPI DI 4 PERSONE € 300 a persona
 GRUPPI DI 3 PERSONE € 400 a persona
 GRUPPI DI 2 PERSONE € 600 a persona

Il tour può essere organizzato in date a richiesta.

Il prezzo comprende il costo della guida, mezza pensione della guida. Sono esclusi impianti di risalita, pernotti e pranzi ai rifugi dei clienti e quanto non specificatamente contemplato.

TOUR DEL MONTE ROSA ALPINISTICO

Un'occasione unica per scoprire il fantastico massiccio del Monte Rosa da tutte le sue angolazioni

2 NOTTI, 3 GIORNI

1° Giorno: ritrovo a Staffal, visione materiali, salita con gli impianti fino a Punta Indren 3270 m, da qui proseguimento a piedi verso il Rifugio Mantova 3498 m; cena e pernottamento.

2° Giorno: salita al Colle del Lys 4248 m, breve sosta e discesa lungo il Grenzgletscher fino a raggiungere Rotenboden 2815 m; da qui con il trenino del Gornengratt si raggiunge caratteristico paesino di Zermatt, cena e pernottamento.

3° Giorno: salita con gli impianti fino allo spettacolare panorama del Klein Matterhorn 3883 m a due passi dal Cervino, da qui traversata sotto le pareti sud del Breithorn, salita al Castore 4226 m e dopo una breve sosta si raggiunge il Rifugio Sella 3585 m, pranzo e discesa a Gressoney.

Max 4 persone per gruppo

GRUPPI DI 4, EURO 275 a persona

3 NOTTI, 4 GIORNI

1° Giorno: ritrovo a Staffal, visione materiali, salita con gli impianti fino a Punta Indren 3270 m, da qui proseguimento a piedi verso il Rifugio Mantova 3498 m; cena e pernottamento.

2° Giorno: salita al rifugio più alto d'Europa (Capanna Margherita 4554 m) e alla terza punta del Massiccio (Zumsteinspitze 4561 m), discesa lungo il Grenzgletscher fino alla nuovissima Monte Rosa Hutte 2795 m, cena e pernottamento.

3° Giorno: traversata fino a Rotenboden 2815 m e discesa a Zermatt con il trenino del Gornengratt, pomeriggio a disposizione per visitare il caratteristico paesino svizzero, cena e pernottamento.

4° Giorno: salita con gli impianti fino allo spettacolare panorama del Klein Matterhorn 3883 m a due passi dal Cervino, da qui traversata sotto le pareti sud del Breithorn, salita al Castore 4226 m e dopo una breve sosta si raggiunge il Rifugio Sella 3585 m, pranzo e discesa a Gressoney.

Max 4 persone per gruppo

GRUPPI DI 4, EURO 365 a persona

4 NOTTI, 5 GIORNI

1° Giorno: ritrovo a Staffal, visione materiali, salita con gli impianti fino a Punta Indren 3270 m, da qui proseguimento a piedi verso il Rifugio Mantova 3498 m; cena e pernottamento.

2° Giorno: salita alla Piramide Vincent 4215 m, al Cristo delle Vette 4167 m e alla Ludwigshöhe 4342 m e proseguimento verso la Capanna Margherita 4554 m, cena e pernottamento.

3° Giorno: salita alla Zumsteinspitze 4561 m (terza punta del Massiccio), discesa lungo il Grenzletscher fino a raggiungere Rotenboden 2815 m; da qui con il trenino del Gornengratt si raggiunge caratteristico paesino di Zermatt, cena e pernottamento.

4° Giorno: salita con gli impianti fino allo spettacolare panorama del Klein Matterhorn 3883 m a due passi dal Cervino, da qui traversata sotto le pareti sud del Breithorn, salita al Castore 4226 m e dopo una breve sosta si raggiunge il Rifugio Sella 3585 m, cena e pernottamento.

5° Giorno: traversata del Naso del Lyskamm 4100 m, nell'anfiteatro dei due splendidi ghiacciai Felik e Lys, discesa al Rifugio Mantova 3498 m, pranzo e rientro a Gressoney.

Max 4 persone per gruppo

GRUPPI DI 4, EURO 445 a persona

4 NOTTI, 5 GIORNI - Con partenza e arrivo a Zermatt

1° Giorno: salita con gli impianti al Kleine Matterhorn 3883 m a due passi dal Cervino, proseguimento per il Breithorn occidentale e centrale 4160 m e discesa al Rifugio Guide di Ayas 3420 m, cena e pernottamento.

2° Giorno: salita al più alto dei due gemelli, il Castore 4226 m e dopo una breve sosta dettata dal panorama mozzafiato discesa fino al Rifugio Sella 3585 m, cena e pernottamento.

3° Giorno: traversata del Naso del Lyskamm 4100 m, nell'anfiteatro dei due splendidi ghiacciai Felik e Lys, discesa al Rifugio Mantova 3498 m, cena e pernottamento.

4° Giorno: salita alla Piramide Vincent 4215 m, al Cristo delle Vette 4167 m e alla Ludwigshöhe 4342 m con e proseguimento verso la Capanna Margherita 4554 m, cena e pernottamento.

5° Giorno: salita alla Zumsteinspitze 4561 m (terza punta del Massiccio), discesa discesa lungo il Grenzletscher fino a raggiungere Rotenboden 2815 m; da qui discesa al caratteristico paesino di Zermatt con il trenino del Gornengratt.

Max 4 persone per gruppo

GRUPPI DI 4, EURO 550 a persona

MOUNTAIN PHOTO WORKSHOP 2011

Corsi di fotografia in montagna



Alla scoperta degli angoli più suggestivi tra le montagne della Valle d'Aosta

I workshop sono dedicati agli appassionati di fotografia e montagna che desiderano ampliare le loro conoscenze teoriche e pratiche. Con l'assistenza di Davide Camisasca, fotografo professionista e guida alpina, che metterà a disposizione dei partecipanti la sua professionalità e la sua conoscenza del territorio per facilitare l'apprendimento delle tecniche della fotografia in alta montagna.

I workshop proposti si articolano in uno o due giorni di attività sul campo tra le bellissime montagne della Valle d'Aosta; durante il corso si alterneranno esercitazioni pratiche sul campo e lezioni in rifugio.

Una fase conclusiva sarà dedicata all'analisi critica del materiale fotografico prodotto dai partecipanti.

I workshop affronteranno le diverse fasi di preparazione delle riprese, dallo studio del soggetto e dell'inquadratura alla pianificazione sul territorio per la scelta dell'attrezzatura più idonea. La fase conclusiva, presso lo studio fotografico di Davide Camisasca, sarà dedicata alla selezione delle immagini e all'ottimizzazione attraverso l'utilizzo dei programmi per il fotoritocco.

Il corso sarà integrato dalla consulenza del giornalista e regista Pietro Giglio, che curerà una sezione del corso dedicata alle tecniche di ripresa video per raccontare con la telecamera un percorso in montagna.

PER INFORMAZIONI, PRENOTAZIONI e CALENDARIO USCITE

Davide Camisasca - Puro Waeg, 9 - 11025 Gressoney-St-Jean (Ao).

web: <http://www.davidecamisasca.com/> - mail: info@davidecamisasca.com
cell: +39 3483942300.

Le date possono subire variazioni in conseguenza di condizioni meteo non favorevoli.

TREKKING DELLE VALLI D'OTRO E VOGNA

Questo itinerario permette di scoprire alcuni antichi villaggi Walser molto ben conservati diversi dai più famosi villaggi di Gressoney. È un trekking mediamente impegnativo, che richiede 5-6 ore di cammino al giorno e lascia molto tempo al godimento della natura. Ideale anche per ragazzi.

PROGRAMMA:

1° giorno. Ritrovo h 08.00 presso la biglietteria di Staffal e risalita con gli impianti al Gabit (2380 m) da cui inizia la salita verso il Passo di Zube (2870 m). Dal colle si comincia la discesa nella bella valle d'Otro fino al rifugio Zar Senni (1650 m) per il pernottamento.

2° giorno. Discesa verso Alagna, dove si fa la spesa per il pranzo al sacco e si prende il taxi per St. Antonio (1380 m), villaggio in stile Walser all'ingresso della val Vogna. Si risale la valle fino a Peccia (1530 m) dove si imbocca la laterale Valdobbia, che si risale fino all'ospizio Sottile (2380 m) per il pernottamento.

3° giorno. Si comincia la discesa verso Gressoney Saint Jean. Passando dalla valletta dei Principi si raggiunge il paese nel primo pomeriggio.

COSTO: € 840 per gruppo

Il prezzo comprende il costo della guida e le sue spese vive. Sono esclusi i rifugi, i pranzi, gli impianti di risalita, i trasferimenti in taxi e bus, e quanto non specificato. Gruppi fino a 12 persone.



CAPANNA REGINA MARGHERITA 4554 m

Tutti i giovedì di luglio e agosto con un minimo di tre persone e un massimo di cinque la Società Guide di Gressoney organizza la salita alla Capanna Regina Margherita.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 m. Partenza a piedi al rifugio Città di Mantova 3498 m, in circa 2,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 5 ore alla Capanna Regina Margherita 4554 m sulla punta Gnifetti, dopo una breve sosta rientro al rifugio Città di Mantova e successiva discesa a Punta Indren. Arrivo previsto a Staffal alle ore 16,30 circa.

COSTO: 230 EURO a persona

Gruppi: minimo 3, massimo 5. Il prezzo comprende il costo della guida, mezza pensione al rifugio, affitto dell'imbragatura e ramponi. Sono escluse bevande e extra al rifugio, il pranzo del secondo giorno e quanto non specificatamente contemplato.



PUNTA CASTORE 4226 m

Tutti i giovedì di luglio e agosto con un minimo di tre persone e un massimo di quattro la Società Guide di Gressoney organizza la salita alla punta Castore.

PROGRAMMA:

1° Giorno. Ritrovo alla partenza degli impianti in loc. Staffal alle ore 14:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca 2700 m. Partenza a piedi al rifugio Quintino Sella 3585 m, in circa 3,30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza alle ore 6,30 e arrivo in circa 3,30 ore alla Punta Castore 4226 m, dopo una breve sosta rientro al rifugio Quintino Sella e successiva discesa al colle della Bettaforca. Arrivo previsto a Staffal alle ore 15,30 circa.

COSTO: 230 EURO a persona

Gruppi: minimo 3, massimo 4. Il prezzo comprende il costo della guida, mezza pensione al rifugio, affitto dell'imbragatura e ramponi. Sono escluse bevande e extra al rifugio, il pranzo del secondo giorno e quanto non specificatamente contemplato.



FREERIDE – SCI FUORIPISTA

Il fuoripista nel Monte Rosa è un'esperienza indimenticabile. I vasti valloni percorsi dalle piste lasciano molto spazio allo sci in neve fresca dove poter disegnare la propria traccia. La varietà dei terreni e delle esposizioni consentono di godersi discese in boschi perfetti come in ampi pendii assoluti, in canali più ripidi e tecnici come tra i seracchi di un ghiacciaio. Lasciate che una delle nostre guide vi accompagni in questo mondo, qualunque sia il vostro livello di sci.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Apparecchio ARVA per la ricerca dei travolti da valanga.

COSTO: Gruppi di 3 persone 94 EURO a persona
Gruppi di 4 persone 80 EURO a persona
Gruppi di 5 persone 70 EURO a persona
Gruppi di 6 persone 60 EURO a persona
Gruppi di 7 persone 50 EURO a persona

Il prezzo comprende il costo della guida. Sono esclusi skipass, pranzo, transfert, e quanto non specificato.



HELISKI

Questa pratica è diventata sempre più diffusa per le possibilità che il Monte Rosa offre agli sciatori. Infatti i versanti di questo massiccio offrono discese con dislivelli fino a 3000 metri per volta in ambienti selvaggi e isolati, spesso su ghiacciai, dove la guida diventa preziosa per evitare i pericoli e godersi appieno sciate indimenticabili.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Apparecchio ARVA per la ricerca dei travolti da valanga e imbragatura.

COSTO:

a partire da 240 EURO a persona per gruppi di 4-7 sciatori.

Il prezzo comprende un volo in elicottero e il costo della guida. Sono esclusi skipass, pranzo, transfer, e quanto non specificato. Eventuali voli successivi costano 150 euro a persona.



CIASPOLE

Questi attrezzi sono ideali per chi vuole scoprire la montagna invernale e non sa sciare. I ritmi tranquilli delle ciaspolate sono perfetti anche per chi non è allenato e permettono di apprezzare la pace e la tranquillità della montagna nella sua candida veste invernale.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Apparecchio ARVA per la ricerca dei travolti da valanga.

COSTO: Itinerari di ½ giornata 150 EURO,
Itinerari di 1 giornata 250 EURO

Il prezzo comprende il costo della guida. Sono esclusi skipass, pranzo, transfert, affitto delle ciaspole e quanto non specificato.



SCIALPINISMO

Lo scialpinismo a Gressoney trova diverse possibilità di espressione: dalle gite di più giorni sui ghiacciai, sulle orme del mitico trofeo Mezzalama, alle gite in giornata nelle selvagge valli laterali. Inoltre si è molto diffuso l'impiego delle pelli di foca da abbinare agli impianti di risalita per ottenere grandi discese con poca fatica in salita. Tale pratica è la migliore per apprezzare al meglio il 'free ride' sul Monte Rosa.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Apparecchio ARVA per la ricerca dei travolti da valanga.

COSTO: Gruppi di 3 persone 94 EURO a persona
Gruppi di 4 persone 80 EURO a persona
Gruppi di 5 persone 70 EURO a persona
Gruppi di 6 persone 60 EURO a persona
Gruppi di 7 persone 50 EURO a persona

Il prezzo comprende il costo della guida. Sono esclusi skipass, pranzo, transfert, e quanto non specificato.



LE ISCRIZIONI per le gite private si ricevono presso l'ufficio Guide di Gressoney-La-Trinité in località Tache o presso l'ufficio di Gressoney Saint-Jean in località lago di Gover.

Per i **PROGRAMMI COLLETTIVI** la gita si organizzerà solamente una volta alla settimana. Il giorno di partenza è fissato il giovedì di ogni settimana nel periodo Luglio-Agosto.

Per tutti i programmi collettivi sono comprese nel prezzo:

- *l'assistenza della guida alpina;*
- *le spese di mezza pensione in rifugio (bevande escluse);*
- *l'uso del materiale alpinistico (imbragatura, ramponi) se in dotazione della società.*

IL RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

Il rifugio città di Mantova è stato inaugurato nel 1982 dalle guide della società di Gressoney che lo hanno costruito e che ne sono proprietarie. Il nome è stato dato in memoria di quattro alpinisti mantovani vittime di un incidente sci alpinistico sulle pendici del Lyskamm.

Negli ultimi due anni il rifugio è stato oggetto di un'importante ristrutturazione che ne migliorerà decisamente il comfort, confermandolo tra i migliori rifugi di alta quota. Alla fine dei lavori infatti ci sarà una nuova sala con finestrone panoramici, servizi interni, una nuova cucina più efficiente e camere più ampie.

Il rifugio è il punto di partenza ideale per le maggiori salite sul Monte Rosa, come la capanna Margherita, la Piramide Vincent, il Lyskamm, la Dufour, e per le classiche traversate verso Zermatt o verso il rifugio Sella. Inoltre è la meta panoramica di una splendida gita da Stafal o dal Gabiet.

Il periodo di apertura è dal 18 giugno al 12 settembre
Per prenotazioni e informazioni chiamare al 347 08.02.910
o visitare il sito www.rifugiomantova.it

Le nostre guide sono a disposizione per studiare programmi differenti da quelli esposti nel libretto, in modo da venire incontro ad ogni esigenza. Inoltre vi possono accompagnare a scoprire le altre vette della Valle d'Aosta e di tutto l'arco alpino. Si organizzano anche entusiasmanti uscite di canyoning

- Le guide 4
- Il Monte Rosa 5
- Le ascensioni 6

ARRAMPICATA E MONTAGNA

- Bambini e ragazzi 7

ARRAMPICATA

- Ferrate 8

PROGRAMMI GIORNALIERI

- Il primo 4000: Punta Giordani 9
- I 4000 in giornata 9

PROGRAMMI DI UN GIORNO E MEZZO

- Rifugio Margherita (4554m) 10
- Castore (4226m) 11
- Piramide Vincent (4215 m) 12
- Traversata del Naso
del Lyskamm (4100 m) 13
- Traversata dei Lyskamm (4527 m) 14
- Punta Dufour (4633 m) 15

PROGRAMMI DI PIÙ GIORNI

- Stage Monte Rosa 18
- Tour del Monte Rosa alpinistico 20
- Corso di fotografia in montagna 22
- Trekking 23

PROGRAMMI COLLETTIVI

- Rifugio Margherita 24
- Castore 25

ATTIVITÀ INVERNALI

- Freeride 26
- Heliski 27
- Ciaspole 28
- Scialpinismo 29
- Regolamento gite 30
- Il Rifugio Città di Mantova 30





SOCIETÀ DELLE GUIDE DI GRESSONEY
Fondata nel 1963

Località Tache
11020 Gressoney-La-Trinitè (Ao) Italia
Tel. e Fax: 0125 36.62.80 - 349 43.20.563
info@guidemonterosa.info
www.guidemonterosa.info