

## ***Muri indoor***

...e se piove da più giorni??

Nella valle di Gressoney, oltre a potersi consolare con un'ottima cucina tipica, esistono anche 2 palestre di arrampicata indoor:

**PALESTRA DI GABY:** proprio nel centro del paese, presso il palazzetto dello sport comunale. Muri alti circa 13 metri (si scala in moulinette, corde già presenti in loco). Difficoltà dal 4 al 7a.

**PALESTRA DI GRESSONEY SAINT JEAN:** poco prima del centro del paese, presso il palazzetto comunale "sport haus". Muro boulder con tappetoni e muro da 10 metri.

## ***Palestra dei bambini***

Sita in Gressoney la Trinité di fronte alla seggiovia di Punta Jolanda (dall'altro lato del fiume). La struttura comprende una piccola ferrata, un ponte tibetano e una discesa con carrucola "tirolese".

A sinistra della ferrata: 5 tiri appoggiati di grado 3.

A destra della ferrata: 4 tiri con prese artificiali con difficoltà dal 4 al 6a.

## ***Ringraziamenti & noiosate varie.***

Testi e disegni raccolti e rielaborati da Giulia Marchi, appassionata arrampicatrice e segretaria dell'Ufficio Guide di Gressoney nell'estate 2008. Ringraziamo tutti quelli che hanno reso possibile questa raccolta, in particolare:

Franck per l'incoraggiamento e il coordinamento delle ricerche dei materiali; Silver, Pero, Menga, Alex Busca e Robi Tousco per le relazioni e i disegni dei siti che li riguardano; Patrick per aver cominciato prima di me la raccolta delle relazioni dei siti ancora non pubblicati; le Guide di Gressoney per il supporto pratico nella realizzazione; Mani nude per l'ispirazione circa alcuni dei siti già recensiti; chiunque mi abbia detto "brava, che bella idea!", incoraggiandomi nella mia opera; le persone che spesso a spese proprie continuano a chiodare da queste parti: non demordete, e aggiornateci sulle novità!

Un ultimo ringraziamento va infine a quanti, con in mano questa guida, verranno ad arrampicare con noi nelle nostre montagne.

E' proprio per voi che stiamo scrivendo, amici.



**Gressoney  
Luglio 2008**

