

SOCIETÀ DELLE GUIDE ALPINE DI GRESSONEY
FONDATA NEL 1963

ATTIVITÀ ESTATE





Lyskamm © Heartfelt

IL MONTE ROSA

Il Monte Rosa ha da sempre rappresentato un costante motivo di interesse per le sue bellezze naturali, ispirando anche grandi personaggi: poeti, scrittori, pittori, naturalisti e soprattutto alpinisti.

È appurato che nei primi anni del '500 Leonardo da Vinci si avventurò sulle pendici del Monboso (Monte Rosa).

Questo nome trae la sua origine dall'antico nome celtico "roese", "roiza", "rovesa" che significa ghiacciaio.

La vera prima ascensione sul Monte Rosa di cui si ha notizia risale al 1778, con la salita alla Roccia della Scoperta in prossimità del Colle del Lys, da parte di sette alpinisti gressonari: Valentino e Joseph Beck, Sebastian Linty, Joseph Zumstein, Nicolas Vincent, Francois Castel e Etienne Lisco.

Le successive imprese sul massiccio ebbero come protagonisti ancora dei gressonari; nel 1819 Nicolas e Joseph Vincent conquistarono la vetta che prese il loro nome (Piramide Vincent). Nello stesso anno Nicolas Vincent e Joseph Zumstein raggiunsero i 4561 mt di quella che oggi è conosciuta con il nome di Zumstein spitz. Nel 1893

le Guide di Gressoney accompagnarono sua maestà La Regina Margherita di Savoia all'inaugurazione della capanna osservatorio più alta d'Europa, che prese il suo nome. In seguito ci furono molte "prime salite" compiute dalle Guide di Gressoney. Nel 1902 prima salita della parete sud-est del Lyskamm orientale, da parte delle Guide Francesco Curta, Giacomo Davide e Alberto Lazier. Nel 1903 le Guide Curtaz e Pellissier aprirono insieme alla signora Grace Filder una via sulla parte sud-est del Lyskamm orientale battezzata poi "via Filder". Nel 1907 la prima salita invernale della punta Dufour con le Guide Antonio Curtaz e Franz Lazier che accompagnarono l'alpinista Mario Piacenza.

È nel 1911 la prima salita italiana sulla parete nord del Lyskamm e la prima salita della cresta sud-ovest del Castore da parte della Guida Antonio Welf con il cliente Carlo Fortina.

La fondazione della Società delle Guide Alpine di Gressoney avvenne nel 1963.

INDICE ATTIVITÀ

ALPINISMO	3
TREKKING	11
ARRAMPICATA SU ROCCIA	11
VIE FERRATE	13
ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI	14
LE GUIDE DI GRESSONEY	16



ALPINISMO

PROGRAMMI COLLETTIVI GIORNALIERI PER NEOFITI

Escursioni al Rifugio Città di Mantova e/o Sella

Tutti i **venerdì** della settimana le nostre Guide Alpine sono a disposizione per accompagnarvi al rifugio Mantova 3498 mt ai piedi della Piramide Vincent e al Rifugio Quintino Sella 3585 mt ai piedi del Castore.

Programma

Partenza: ore 8.00 da Staffal

Rientro: ore 16.00 circa

Difficoltà: facile

Costi: 50,00 € a persona

Numero partecipanti:

minimo 5 persone

Il prezzo comprende:

costo della Guida Alpina

Il prezzo non comprende: impianti di risalita, eventuale pranzo al rifugio e quanto non specificatamente contemplato.

Materiale necessario: scarponcini, giacca, guanti, occhiali.

Primi passi con i ramponi a Indren

Tutti i **lunedì** della settimana le nostre Guide Alpine sono a disposizione per accompagnarvi sul ghiacciaio di Indren per farvi provare in sicurezza la tecnica dell'uso dei ramponi.

Programma

Partenza: ore 7:30 da Staffal

Rientro: ore 16:00 circa.

Difficoltà: facile

Costi: 50,00 € a persona

Numero partecipanti:

minimo 5 persone

Il prezzo comprende:

costo della Guida Alpina.

Il prezzo non comprende: impianti di risalita, eventuale pranzo al rifugio e quanto non specificatamente contemplato.

PROGRAMMI COLLETTIVI GIORNALIERI

Per chi non ha un compagno di cordata e non vuole rinunciare a un'ascensione in compagnia, la Società delle Guide Alpine di Gressoney, tutti i **mercoledì** di Luglio e Agosto organizza la salita alla Punta Giordani, alla Piramide Vincent, al Cristo delle Vette o alla Roccia della Scoperta.

Il primo 4000: Punta Giordani 4046 mt

Il più facile e veloce dei 4000 mt di Gressoney. In circa tre ore di cammino potrete assaggiare "l'aria sottile" delle alte quote senza privare il lavoro o la famiglia della vostra presenza per più di un giorno.

Programma

ore 07.30: ritrovo presso la biglietteria di Staffal e risalita con gli impianti fino a Punta Indren (3270 m). Da qui si risale interamente il ghiacciaio di Indren fino a calcare le rocce della vetta della Giordani a 4046 mt.

Numero partecipanti:

minimo 2, massimo 4 persone

Costi: a partire da 85,00 € a persona (il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: noleggio dell'imbragatura e ramponi.

Il prezzo non comprende: gli impianti di risalita, il pranzo e tutto quanto non specificatamente contemplato.

Piramide Vincent 4215 mt e/o Cristo delle Vette 4167 mt

Grazie al nuovo impianto di risalita di Indren si possono salire alcune vette del Monte Rosa per goderne del magnifico panorama e dell'ambiente glaciale d'alta quota senza dover dormire in rifugio e senza perdere giornate preziose per altre attività. Tra le mete facilmente raggiungibili in quattro ore circa di cammino ci sono la Piramide Vincent 4215 mt, il Cristo

delle Vette 4167 mt e la Roccia della Scoperta al Colle del Lys 4153 mt.

Programma

Ore 07.30: ritrovo presso la biglietteria di Staffal e risalita con gli impianti fino a Punta Indren 3270 m. Da lì si raggiunge il ghiacciaio del Lys e lo si risale fino alla meta prescelta.

Numero partecipanti:

minimo 2, massimo 4 persone

Costi: a partire da 100,00 €

a persona

(Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: noleggio dell'imbragatura e ramponi.

Il prezzo non comprende: gli impianti di risalita, il pranzo e tutto quanto non specificatamente contemplato.

PROGRAMMI COLLETTIVI 2 GIORNI

Per chi non ha un compagno di cordata e non vuole rinunciare a un'ascensione in compagnia, la Società delle Guide Alpine di Gressoney organizza tutti i giovedì e venerdì di Luglio e Agosto, la salita alla Capanna Regina Margherita o alla Punta Castore.

Gite collettive alla Capanna Margherita 4554 mt

Il rifugio Margherita alla Punta Gnifetti con i suoi 4554 mt è il più elevato in Europa. All'orizzonte lo sguardo può spaziare per circa 360° e si possono osservare tantissime cime dell'arco alpino oltre ad alcune dell'Appennino. Pur essendo fisicamente abbastanza impegnativa si tratta di una gita facile dal punto di vista tecnico e molto affascinante per il suo percorso che si sviluppa lungo il ghiacciaio del Lys.

Programma

1° giorno: ritrovo alla partenza degli impianti di risalita in località Staffal alle ore 14,00; visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 mt. Da qui partenza a piedi

per il rifugio Città di Mantova 3498 mt, in circa 1 ora di cammino. Cena e pernottamento.

2° giorno: partenza alle ore 6.30 circa e arrivo in circa 5 ore alla Capanna Regina Margherita 4554 mt sulla Punta Gnifetti. Dopo una breve sosta, rientro al rifugio Città di Mantova e successiva discesa a Punta Indren. Arrivo previsto a Staffal alle ore 16.30 circa.

Il programma è organizzato tutti i giovedì e venerdì di Luglio e Agosto.

Numero partecipanti: minimo 3, massimo 5 persone
Costi: 170,00 € a persona

Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina, noleggio dell'imbragatura e dei ramponi.

Il prezzo non comprende: la mezza pensione della guida, la mezza pensione dei clienti, bevande e extra in rifugio, il pranzo del secondo giorno e quanto non specificatamente contemplato.

Gite collettive alla Punta Castore 4226 mt

Questa montagna è l'ottimo compromesso tra difficoltà e lunghezza. Bastano infatti circa tre ore di cammino molto piacevole e divertente nella sua seconda metà e lungo la sua elegante cresta nevosa non eccessivamente impegnativa per giungere in vetta e godere di un ottimo panorama sulle cime del Rosa e della Svizzera.

Programma

1° giorno: ritrovo alla partenza degli impianti di risalita in località Staffal alle ore 14,00; visione dei materiali e salita con gli impianti al Colle della Bettaforca 2727 mt. Da qui partenza a piedi per il rifugio Quintino Sella 3585 mt, in circa 3.30 ore di cammino. Cena e pernottamento.

2° giorno: partenza alle ore 6.30 circa e arrivo in circa 3.30 ore sulla Punta Castore 4226 mt. Dopo una breve sosta rientro al rifugio Quintino

Sella e successiva discesa al Colle Bettaforca. Arrivo previsto a Staffal alle ore 15.30 circa.

Il programma è organizzato tutti i giovedì e venerdì di Luglio e Agosto.

Numero partecipanti: minimo 3, massimo 4 persone

Costi: 170,00 € a persona

Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina, noleggio dell'imbragatura e dei ramponi.

Il prezzo non comprende: la mezza pensione della guida, la mezza pensione dei clienti, bevande e extra in rifugio, il pranzo del secondo giorno e quanto non specificatamente contemplato.

PROGRAMMI "SPECIAL"

STAGE MONTE ROSA

Questo programma della durata di quattro giorni, è studiato per poter conoscere il massiccio del Monte Rosa salendo **6 dei suoi 4000** ma offre anche ampio spazio alla "tecnica di cramponnage", "manovre di autosoccorso e conduzione di cordata su ghiacciaio".

Programma

1° giorno: ritrovo alla partenza degli impianti di risalita in località Staffal alle ore 14,00;

visione dei materiali e salita con gli impianti al Colle della Bettaforca 2727 mt.

Da qui partenza a piedi per il rifugio Quintino Sella 3585 mt in circa 3.30 ore di cammino.

Cena e pernottamento.

2° giorno: partenza dal rifugio Quintino Sella alle ore 6.30 circa con arrivo in 3 ore e mezza circa sulla vetta della **Punta Castore 4226 mt.**

Dopo una breve sosta si ridiscende per raggiungere nuovamente il rifugio Quintino Sella per un "buon pranzo". Nel pomeriggio uscita su

ghiacciaio con "lezione teorica e pratica" su alcune manovre di corda utili per la cordata come ad esempio l'autosoccorso su crepaccio, la progressione su cresta nevosa e la progressione della cordata su ghiacciaio. Al termine della lezione cena e pernottamento al rifugio.

3° giorno: dal rifugio partenza per la **Traversata del Naso del Lyskamm 4100 mt**, dove si passa alla base delle pareti sud dei Lyskamm. In questo tratto passa una parte del percorso della "storica e famosa" gara internazionale di scialpinismo conosciuta come "Trofeo Mezzalana". Superata la vetta del Naso, si discende sul pianoro sottostante per proseguire in direzione del **Cristo delle Vette** (il più alto Cristo redentore al mondo) posizionato sul **Balmenhorn 4167 mt**, dove si pranza al sacco. Da qui nel pomeriggio si prosegue per raggiungere la **Capanna Regina Margherita 4554 mt**, il rifugio più alto d'Europa, dove si cena e si pernotta.

4° giorno: dopo aver ammirato una delle più suggestive e più belle "albe" del mondo, si lascia il rifugio per raggiungere "la vicina" **Punta Zumstein 4561 mt**; qui dopo aver scattato qualche fotografia sulle cime circostanti, si scende in direzione del Colle del Lys dove si prosegue per "salire" l'ultimo 4000 del programma: **la Piramide Vincent 4215 mt.**

Dopo una breve sosta, si discende per raggiungere poco più in basso il rifugio Città di Mantova dove si pranza e dove si analizzano le tematiche "tecniche" trattate durante il secondo giorno. Dal rifugio rientro a Punta Indren dove con gli impianti di risalita si giunge a Staffal con arrivo previsto per le 16.30 circa.

Date previste

Luglio: partenza il 13 con arrivo il 16 e partenza il 27 con arrivo il 30

Agosto: partenza il 17 con arrivo il 20

Numero partecipanti: minimo 2, massimo 4 persone

Costi: a partire da 300,00 € a persona



Punta Parrot 4432 mt © Andrea Ghiardi



(Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina.

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, le mezze pensioni della guida e dei clienti, tutti i pranzi nei rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.

TOUR "ALPINISTICO" DEL MONTEROSA

Questo programma di quattro giorni, vi offre l'opportunità di "girare intorno" al massiccio passando ai piedi delle famose pareti nord dei Lyskamm e vi offre inoltre la possibilità di pernottare a Zermatt (Svizzera) per rientrare a Gressoney passando e salendo ai 4226 mt della Punta Castore. Un'occasione unica per scoprire il fantastico massiccio del Monte Rosa da tutte le sue angolazioni!

Programma

1° giorno: ritrovo alla partenza degli impianti di risalita in località Staffal alle ore 14,00; visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 mt. Da qui partenza a piedi per il rifugio Città di Mantova 3498 mt, in circa 1 ora di cammino. Cena e pernottamento.

2° giorno: salita alla Piramide Vincent 4215 mt, al Cristo delle Vette 4167 mt, alla Ludwigshöhe 4342 mt e proseguimento verso il rifugio Capanna Margherita 4554 mt (il rifugio più alto in Europa). Cena e pernottamento.

3° giorno: salita alla Zumsteispitze 4561 mt (terza punta più alta del massiccio), quindi discesa lungo il Grenzgleitler fino a raggiungere il Rotenboden 2815 mt. Da qui con il trenino del Gornergrat si raggiunge il caratteristico paesino di Zermatt (Svizzera) dove si cena e si pernotta.

4° giorno: da Zermatt si risale con gli impianti fino allo spettacolare panorama del Klein Matterhorn 3883 mt situato a due passi dal Cervino. Da qui si traversa sotto le pareti sud dei Breithorn, dove poco oltre

si risale per raggiungere la vetta del Castore 4224 mt, e dove, dopo una breve pausa, si discende fino al rifugio Quintino Sella 3585 mt per il pranzo, e al Colle della Bettaforca e Gressoney dove termina il "Tour alpinistico".

Date previste

Luglio: partenza il 13 con arrivo il 16
Agosto: partenza l' 11 con arrivo il 14

Numero partecipanti: minimo 2, massimo 4 persone

Costi: a partire da 370,00 € a persona

(Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina.

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, le mezze pensioni della guida e dei clienti, tutti i pranzi nei rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.

STAGE 4000

Corso alpinistico "di base", di livello facile, ad "alta quota" rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alta montagna e ai semplici 4000 del Monte Rosa. In uno scenario unico sulle nostre Alpi, con base al rifugio Città di Mantova, due giorni dedicati alla progressione su ghiacciaio, sicurezza, manovre di autosoccorso e sistemi di legatura della cordata.

Programma

1° giorno: ritrovo alla partenza degli impianti di risalita in località Staffal alle ore 14,00; visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren 3270 mt. Da qui partenza a piedi per il rifugio Città di Mantova 3498 mt, in circa 1 ora di cammino. Cena e pernottamento.

2° giorno: partenza all'alba per l'ascensione di un primo 4000 del Monte Rosa. Pranzo in rifugio e pomeriggio dedicato alle manovre di autosoccorso in crepaccio e gestione della sicurezza su ghiacciaio. Cena e pernottamento in rifugio.

3° giorno: partenza all'alba per la

salita di una seconda cima di maggior impegno con rientro nel pomeriggio a Punta Indren dove con gli impianti di risalita si scende in località Staffal.

Date previste

Luglio: partenza il 17 arrivo il 19
Luglio: partenza il 24 arrivo il 26

Agosto: partenza il 7 arrivo il 9
Agosto: partenza il 21 arrivo il 23

Numero partecipanti: minimo 2, massimo 4 persone

Costi: richiedere informazioni presso Ufficio Guide

Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina.

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, le mezze pensioni della guida e dei clienti, tutti i pranzi nei rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.

ALPINISMO "D'ÉLITE": LE GRANDI SALITE DELLE ALPI

La Società delle Guide Alpine di Gressoney oltre alle "classiche" escursioni sul Monte Rosa, organizza salite alle cime più famose delle Alpi e della Valle d'Aosta lungo le cosiddette "vie normali" o lungo qualche cresta di maggior impegno tecnico e fisico, come ad esempio:

La Punta Dufour 4633 mt,

la vetta più alta del Monte Rosa

La Cresta Signal

alla Punta Gnifetti 4554 mt sul Monte Rosa

Il Monte Bianco 4810 mt,

la cima più alta delle Alpi

Il Gran Paradiso 4061 mt,

l'unico 4000 compreso interamente in territorio italiano

Il Cervino 4478 mt,

il "nobile scoglio d'Europa"

La Barre des Ecrins 4102 mt,

il 4000 più a sud delle Alpi

Per maggiori informazioni sui costi, dettagli e altre salite contattare l'ufficio guide.



Castore 4226 mt

Rifugio Quintino Sella 3585 mt

Colle del Felik 4061 mt

Lyskamm occidentale 4481 mt

Lyskamm orientale 4527 mt

Bivacco Mamo 3600 mt

Punta Dufour 4633 mt

Punta Zumstein 4561 mt

Balmehorn / Cristo delle Vette 4167 mt

Como Nero 4322 mt

Capanna Gnifetti 3647 mt

Punta Gnifetti / Capanna Margherita 4554 mt

Rifugio Città di Mantova 3498 mt

Piramide Vincent 4215 mt

Punta Giordani 4046 mt



Falesia di Noversch © Heartfelt.it

TREKKING

TOUR DEL MONTE ROSA

Il trekking del Monte Rosa è un panoramico itinerario sul Monte Rosa, che si sviluppa lungo interessanti e storiche località delle sue vallate, italiane e svizzere, con percorso circolare. Nei secoli scorsi il percorso, fu in gran parte utilizzato dalle popolazioni "Walser" per gli "scambi commerciali" tra le varie genti che risiedevano in questi luoghi. Con questo programma, avrete un'occasione unica per ammirare il Monte Rosa da un altro punto di vista! Il "Tour" è suddiviso in 9 tappe, e le Guide Alpine della Società delle Guide di Gressoney, vi accompagneranno lungo i numerosi sentieri percorsi dal trekking.

Programma

Richiedere programma dettagliato in ufficio.

Numero partecipanti:

minimo 1, massimo 8 persone

Costi: richiedere informazioni presso Ufficio Guide

Il prezzo comprende:

il costo della Guida Alpina

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, tutti i pernottamenti e pranzi ai rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.

Note: Le Guide Alpine della Società delle Guide Alpine di Gressoney, sono a vostra disposizione per accompagnarvi anche per un numero minore di tappe (a vostra discrezione) con partenza e arrivo in qualsiasi località e in una direzione di marcia o nell'altra. È possibile inoltre diminuire i tempi e l'impegno fisico utilizzando, dove ci sono, gli impianti di risalita e organizzare su richiesta date di partenza diverse da quella proposta. Possibilità inoltre di organizzare un "servizio" di recapito del materiale all'arrivo della tappa giornaliera.

Per qualsiasi altra e maggiore informazione su questo programma contattare l'ufficio guide.

TREKKING DELLE VALLI D'OTRO E VOGNA

Questo itinerario permette di scoprire alcuni "antichi" villaggi Walser molto ben conservati diversi dai più famosi villaggi di Gressoney. È un trekking mediamente impegnativo, che richiede 5/6 ore di cammino al giorno e lascia molto tempo e spazio per ammirare la natura di questi luoghi posti alla base del Monte Rosa.

Programma

1° giorno: ritrovo ore 8,00 presso la biglietteria di Staffal e risalita fino in località Gabiet 2380 mt, da cui inizia la salita per il Passo di Zube 2870 mt. Raggiunto il Colle si scende lungo la bella Valle d'Otro fino a raggiungere il rifugio Zar Senni 1650 mt dove si cena e si pernotta.

2° giorno: dal rifugio si scende verso Alagna, dove in paese si potranno ammirare le antiche case Walser e dove si acquista il pranzo al sacco per il pranzo. Qui dopo la breve sosta, si sale in taxi per raggiungere S. Antonio 1380 mt, un altro bel villaggio, situato all'inizio della Val Vogna. Da questo punto si risale la valle fino a Peccia 1530 mt dove si imbecca la laterale Valdobbia, che si risale fino al rifugio Ospizio Sottile 2380 mt dove si cena e si pernotta.

3° giorno: dal rifugio discesa lungo la cosiddetta "Valle dei Principi" con rientro a Gressoney-Saint-Jean previsto nel pomeriggio.

Date previste 2016

Luglio: partenza il 17 con arrivo il 19
Agosto: partenza il 25 con arrivo il 27

Numero partecipanti:

minimo 1, massimo 8 persone

Costi: richiedere informazioni presso Ufficio Guide

Il prezzo comprende:

il costo della Guida Alpina

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, tutti i pernottamenti e pranzi ai rifugi e

tutto quanto non specificatamente contemplato.

TREKKING "GIORNALIERI" AI PIEDI DEL MONTE ROSA

La valle di Gressoney è circondata da tantissimi percorsi che si possono percorrere in una sola giornata, e che permettono di scoprire scenari mozzafiato sia sul Monte Rosa sia sulle cime circostanti. La Società delle Guide Alpine di Gressoney, organizza alcune escursioni giornaliere in compagnia di una Guida Alpina, per darvi la possibilità di scoprire e di conoscere alcuni luoghi di rara bellezza come ad esempio:

La Testa Grigia dalla cui sommità si gode di un panorama eccezionale sul Monte Rosa.

Il Sentiero Walser, sentiero in quota che raggiunge le frazioni di Alpenzù grande e piccolo.

Il bivacco Gastaldi dove nei dintorni ci sono alcuni laghetti di rara bellezza

Per maggiori informazioni sui costi, dettagli e altre escursioni giornaliere contattare l'ufficio Guide.

ARRAMPICATA SU ROCCIA

"L'arte" di salire una breve o lunga parete rocciosa cercando di risolvere i problemi che la roccia ci pone, nella maniera più naturale possibile e nella massima sicurezza, utilizzando solamente come progressione le mani e i piedi.

Un'attività che può essere svolta in qualsiasi periodo dell'anno, sia su "falesie" situate e immerse nel verde o in riva al mare, sia su assolate pareti rocciose situate in qualche vallata alpina.

A Gressoney e nella Bassa Valle d'Aosta è possibile per chiunque



Ferrata dei bambini a Collesand Gressoney-La-Trinité © Andrea Ghiardi

“provare” l’arrampicata sportiva moderna, sia su vie facili che su vie più impegnative anche di più “tiri di corda”.

Le Guide Alpine della Società Guide Alpine di Gressoney organizzano uscite giornaliere, corsi per principianti e lezioni per imparare l’Arte di arrampicare.

Prova l’arrampicata

Programma dedicato ad adulti che non hanno mai praticato l’arrampicata su roccia. Tutti i venerdì di Luglio, Agosto e Settembre organizziamo uscite “private” e “collettive” per principianti.

Numero partecipanti:

minimo 2, massimo 4 persone

Durata:

2 ore

Costi: a partire da 30,00 € a persona (Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: costo della Guida Alpina e noleggio materiale come imbracatura, corda, casco

Corso arrampicata sportiva

Corso, della durata di tre uscite consecutive, dedicato a tutti i “principianti” con la voglia di imparare i principi fondamentali dell’arrampicata su roccia (monotiri). Durante il corso verranno trattati i principali temi delle tecniche di progressione fondamentali per arrampicare e di sicurezza della cordata. Il corso si svolgerà nelle palestre attrezzate tra Gressoney-Saint-Jean, Gressoney-La-Trinité e Gaby.

Date previste

Luglio: 13, 14 e 15

Agosto: 17, 18 e 19

Settembre: 4, 5 e 6

Numero partecipanti:

minimo 2, massimo 4 persone

Durata: 3 lezioni della durata di 3 ore ciascuna

Costi: a partire da 115,00 € a persona (Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 4 persone)

Il prezzo comprende: costo della Guida Alpina e noleggio materiale come imbracatura, corda, casco

Vie lunghe

Nella valle di Gressoney e nella Bassa Valle d’Aosta, è possibile arrampicare su “vie di roccia di più tiri” appositamente attrezzate per quest’attività.

Vi proponiamo delle uscite giornaliere su pareti assolate immerse nella natura come ad esempio la Cresta dei Carisey al Mont Mars, le vie sul Paretone di Machaby o al Col Courtil solo per citarne qualcuna. Contattateci per organizzare una salita, vi consiglieremo le più belle vie da affrontare con scarpette ai piedi.

Numero partecipanti:

minimo 1, massimo 2 persone

Costi: in base alla salita. Richiedere maggiori informazioni in ufficio.

Il prezzo comprende: costo della Guida Alpina, mezza pensione al rifugio della Guida Alpina

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, tutti i pernottamenti e pranzi ai rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.

VIE FERRATE

Le vie ferrate di Gressoney sono dei percorsi alpinistici attrezzati che permettono di raggiungere dei punti molto panoramici sia sulla valle che sul massiccio del Monte Rosa. Le Guide Alpine della Società delle Guide Alpine di Gressoney vi possono accompagnare su due percorsi:

Ferrata Jose Angster a Gressoney-Saint-Jean

Bell’itinerario, per godere di un ottimo panorama sull’abitato di Gressoney-Saint-Jean e sul Monte Rosa. Con la

variante “dei bambini” è un eccellente approccio al mondo delle ferrate.

Numero partecipanti:

massimo 3 persone

Costi: 120,00 €

Difficoltà: D (difficile)

Dislivello: 270 mt

Ferrata delle Guide a Gressoney-La-Trinité

Itinerario privilegiato per osservare l’abitato di Gressoney-La-Trinité dall’alto e per la vicinanza al massiccio del Monte Rosa. Ha come punto di forza un “ponte tibetano” lungo circa 40 mt sospeso a circa 60 mt dal suolo. Le varianti “rossa” (con il ponte tibetano) e “nera” risultano molto impegnative e adatte a chi ha già esperienza.

Ferrata delle Guide fino all’antenna

Numero partecipanti:

massimo 3 persone

Costi: 120,00 €

Difficoltà: D (difficile)

Ferrata delle Guide con “variante rossa” o “variante nera”

Numero partecipanti:

massimo 3 persone

Costi: 150,00 €

Difficoltà: D (difficile)

Materiale obbligatorio per le ferrate:

casco, imbracatura con “kit da ferrata” comprensivo di due “longe con dissipatore di caduta correttamente montato”, scarponcini da trekking, guanti tipo “lavoro”

ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI

A Gressoney è possibile far “vivere” ai bambini e ragazzi avventure straordinarie all’aria aperta, con attività che spaziano dall’arrampicata su roccia alle vie ferrate, dai trekking sui sentieri ai primi passi sul ghiacciaio. In compagnia delle Guide Alpine della Società delle Guide di Gressoney i bambini e i ragazzi impareranno così a muovere i primi passi sulla roccia o sul ghiaccio oppure ad arrampicare su una via ferrata, senza dimenticare ovviamente la sicurezza, il divertimento e la compagnia con altri coetanei.

Ferrata dei bambini a Gressoney-Saint-Jean

Itinerario “ideale” per bambini e ragazzi che non hanno mai arrampicato su una via ferrata e che percorre una “lunga cengia” che attraversa la parete dove si sviluppa la ferrata Jose Angster.

Numero partecipanti:
massimo 5 persone

Costi: 60,00 € + 10,00 € a persona
Difficoltà: F (facile)

A scuola di arrampicata

Le numerose palestre appositamente attrezzate per l’arrampicata sparse tra Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité permettono ai bambini di provare l’emozione di arrampicare sulla roccia. Tutti i **martedì mattina di Luglio e Agosto** si organizzano lezioni collettive di arrampicata della durata minima di 2 ore.

Numero partecipanti:

minimo 3, massimo 5 persone

Costi: a partire da 20,00 € a bambino (Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di 5 bambini)

Primi passi sul ghiacciaio

Programma dedicato ai ragazzi che volessero “provare” l’esperienza di camminare con piccozza e ramponi ai piedi su un ghiacciaio. La giornata prevede la salita con gli impianti a Indren e da qui, in base alle condizioni del ghiacciaio, si prosegue a piedi con escursione nei dintorni.

Numero partecipanti: minimo 5

Costi: 50,00 € a partecipante

Trekking giornalieri

Programma giornaliero dedicato ai bambini e ragazzi, lungo i sentieri più belli e suggestivi che si sviluppano tra i due paesi di Gressoney e della valle del Lys. Questi trekking saranno un’occasione per raggiungere un rifugio o un bivacco, per conoscere la flora e la fauna della valle o per ammirare panorami mozzafiato sul Monte Rosa.

Numero partecipanti:

minimo 4, massimo 8 persone

Costi: 50,00 euro

(Il prezzo si riferisce ad 1 partecipante inserito in un gruppo di minimo 4, e massimo 8 persone)

Note:

Il prezzo comprende: il costo della Guida Alpina e delle sue spese vive, il noleggio materiale come il “kit da ferrata”, il casco, le imbragature, i ramponi

Il prezzo non comprende: il costo degli impianti di risalita, tutti i pernottamenti e pranzi ai rifugi e tutto quanto non specificatamente contemplato.



Palestra di roccia al Gabiet © Andrea Ghiardi

LE GUIDE DI GRESSONEY

Guide Alpine

Balducci Cristian
Busca Alessandro
Camisaca Davide
Comune Alessandro
Comune Paolo
Laurent Francesco
Nicolino Felicino
Sesana Jimmy
Squinobal Arturo
Squinobal Lorenzo
Turini Riccardo
Welf Arnoldo
Welf Bruno

Aspiranti Guide Alpine

Ghisafi Gabriele
Jaccond Hervé
Mattiello Franco

Guide Alpine Emerite

Busca Dario
Jaccod Alessandro
Rial Brenno

SOCIETÀ DELLE GUIDE ALPINE DI GRESSONEY

Sede operativa

Località Lago Gover
11025 Gressoney-Saint-Jean

Sede legale

Località Tache
11020 Gressoney-La-Trinité

Per Info e Prenotazioni:

Tel. +39 349 4320563
info@guidemonterosa.info
www.guidemonterosa.info



Ringraziamenti

Regione Autonoma Valle d'Aosta

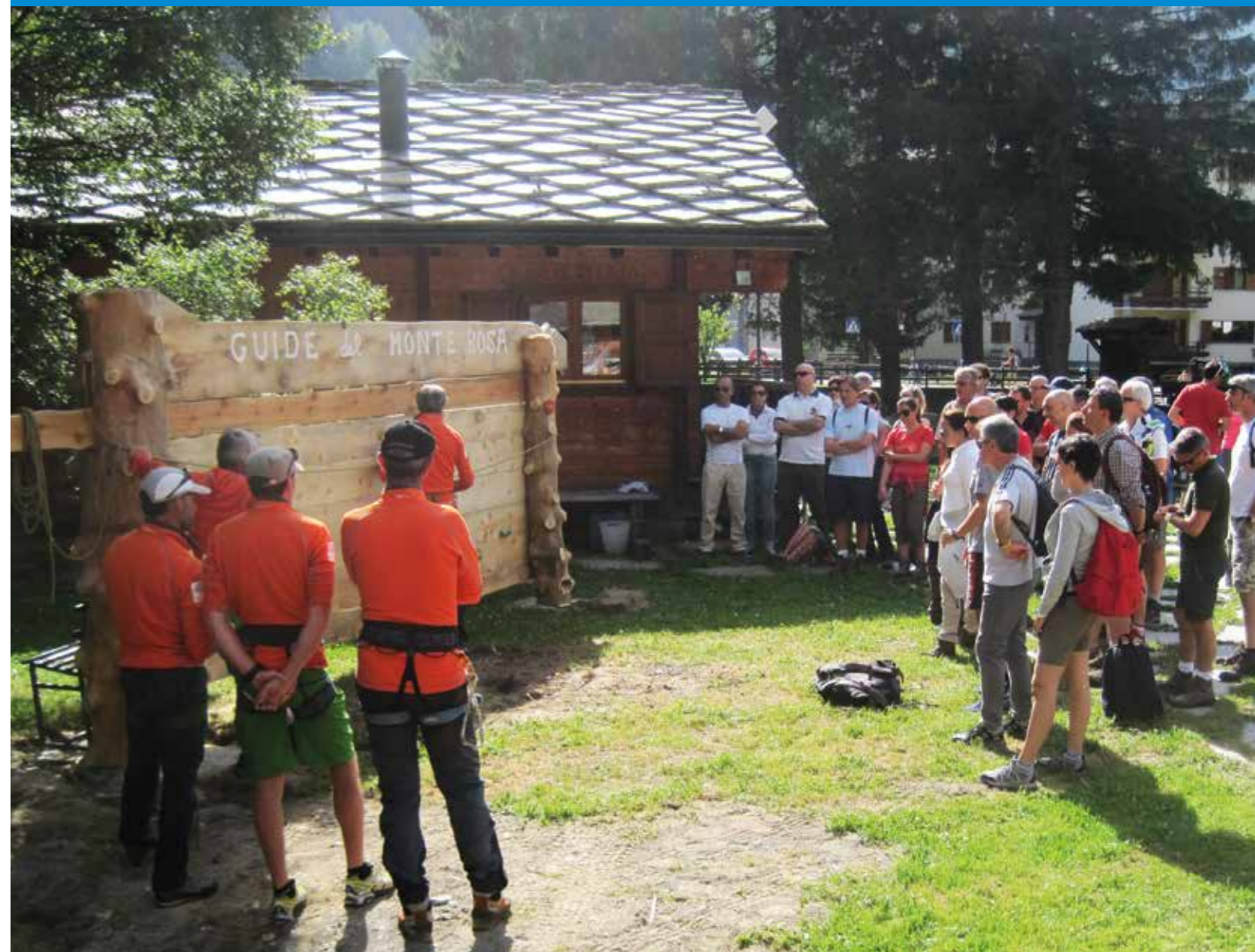
Unione Valdostana
Guide di Alta Montagna



ATTENZIONE !

Tutti i prezzi proposti, possono subire modifiche, senza preavviso, anche in base ai correnti cambi monetari (richiedere maggiori informazioni presso l'ufficio Guide).

Tutte le attività contenute e proposte all'interno di questo catalogo sono potenzialmente pericolose, pertanto la Società delle Guide Alpine di Gressoney Monterosa, non si assume nessuna responsabilità sull'uso improprio di questo catalogo.





www.rifugiomantova.it

RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

Il Rifugio Città di Mantova, di proprietà della storica Società delle Guide Alpine di Gressoney - Monterosa, si trova a 3.498 mt sul Ghiacciaio del Monte Rosa al Garstelet. È stato inaugurato nel 1982, in memoria di quattro alpinisti mantovani periti in un incidente sci alpinistico avvenuto sulle pendici del Lyskamm. Il rifugio, recentemente ristrutturato e ampliato con una moderna sala da pranzo, con camere più confortevoli e servizi interni, si conferma tra i migliori rifugi di alta quota. È punto di partenza ideale per le maggiori salite del Monte Rosa come la Capanna Margherita, la Piramide Vincent, il Cristo delle Vette, il Lyskamm, la Dufour, il Colle del Lys e per le classiche traversate verso Zermatt o verso il rifugio Quintino Sella.

Località Garstelet, 11020 Gressoney-La-Trinité, Valle d'Aosta, Italia / tel: +39 0163 78150 / email: info@rifugiomantova.it
Gestori: Paolo Comune e Arnoldo Welf

